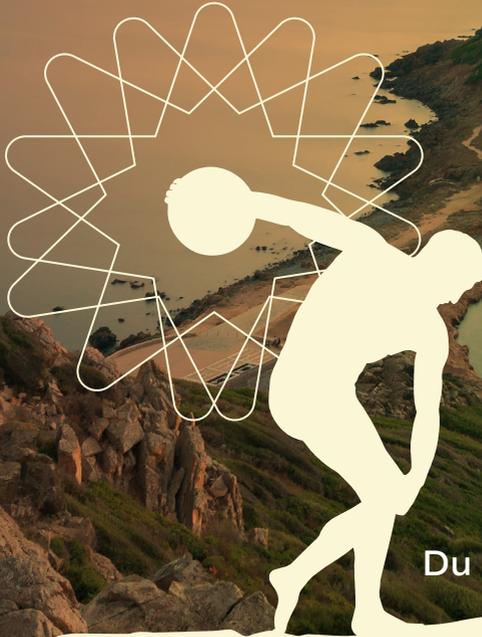


11^{EME} CONGRÈS

Corsicardiosleep

Un sommeil
en or



Du 27 au 29 Juin 2024

AJACCIO 2024

VENI VIDI STUDUI

Un événement
cardioSleep

JEUDI 27 JUIN

8h30 > 9h00	Intro congrès
	Le respect du sommeil en prévention cardiovasculaire
9h00 > 9h30	Le risque cardiovasculaire en prévention primaire
9h30 > 10h00	Les troubles non respiratoires du sommeil et risque cardiovasculaire
10h00 > 10h30	Les biomarqueurs du risque cardiovasculaire
10h30 > 11h30	Pause Salle PARTENAIRES
11h30 > 12h30	Symposium 1
12h30 > 14h00	DÉJEUNER
	Gymnastique cérébrale et sommeil
14h00 > 14h30	Le sommeil de l'enfant: véritable enjeu sur les performances cognitives
14h30 > 15h00	L'altération cognitive dans le trouble du rythme du sommeil chez l'adolescent
15h00 > 15h30	Le déclin cognitif et pathologies du sommeil
	Apnées sans frontières
15h30 > 16h00	Prise en charge du SAS en Afrique
16h00 > 16h30	Pause Salle PARTENAIRES
19h00	SOIRÉE du CONGRÈS

VENDREDI 28 JUIN

	Dopage et poisons du sommeil
10h00 > 10h30	Lendemain de soirée. Alcool, drogues et sommeil
10h30 > 11h00	La toxicité des écrans
11h00 > 11h30	Les punaises de lit, moustiques et autres exposomes
11h30 > 12h30	Symposium 2
12h30 > 14h00	DÉJEUNER
	Performance et sommeil
14h00 > 14h30	Le navigateur en solitaire: dormir pour gagner
14h30 > 15h00	Optimiser son sommeil pour voler plus vite, plus haut, plus fort
15h00 > 16h00	Symposium 3
16h00 > 16h30	Pause Salle PARTENAIRES

SAMEDI 29 JUIN

08h30 > 10h30	ATELIERS
10h30 > 11h30	Pause Salle PARTENAIRES
	Les médailles se gagnent aussi la nuit
11h30 > 11h45	Le coaching sportif: entre science et mental
11h45 > 13h00	De la résilience à l'excellence



Corsicardiosleep

**Pré-programme
Congrès 2024**

**Informations
et inscriptions sur :
www.cardiosleep.fr**